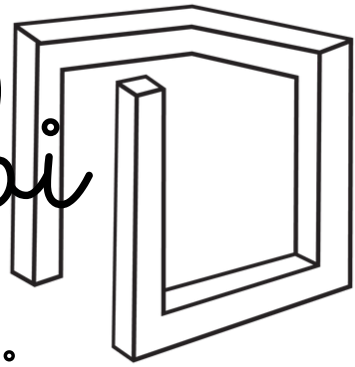


Aamuklubi



Maanantai

9:30 Lavis&lattarit - Sari

10:30 Voima&liikkuvuus - Riku

Tiistai

9:30 Toimiva selkä - Mimmi

10:30 Kehonhallinta&keskivartalo - Mimmi

Keskiviikko

9:30 Kuntojumppa- Eija K

Torstai

9:30 Aikuisbaletti - Camilla Rajalin

10:30 Somaattinen liiketyöskentely - Eija T

Perjantai

9:30 Voima&liikkuvuus - Katja

10:30 Voima&liikkuvuus - Katja