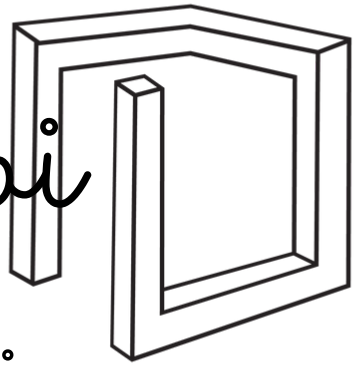


# Aamuklubi



## Maanantai

9:30 Lavis&lattarit - Sari

10:30 Voima&liikkuvuus - Jori

11:30 Movement Easy - Jori

## Tiistai

9:30 Toimiva selkä - Mimmi

10:30 Kehonhallinta&keskivartalo - Mimmi

## Keskiwikko

9:30 Kuntojumppa 45´ - Eija K

10:20 Lempeä kehonhuolto - Eija K

## Torstai

9:30 Aikuisbaletti - Camilla Rajalin

10:30 Somaattinen liiketyöskentely - Eija T

## Perjantai

9:30 Voima&liikkuvuus - Katja

10:30 Lempeä jooga - Katja